

## W Polsce działa wiele różnych organizacji pomagających kobietom w trudnej sytuacji m.in.: związanej z ciążą.

### Fundacja Małych Stópek

Kontakt: 883-022-011 pn.-pt. w godz. 8:00 – 18:00  
Email: pomoc@fundacjamalychstopek.pl  
<http://fundacjamalychstopek.pl>

### Polskie Stowarzyszenie Obrońców Życia Człowieka –

<http://pro-life.pl> Telefon Zaufania Pro-life: 798 636 493  
w środy od godz. 19:00 do 21:00 i w piątki od godz. 10:00 do 12:00  
Fundusz dziecka chorego dla rodzin uchodźców wojennych,  
obywateli Ukrainy, wychowujących dzieci z niepełnosprawnością  
<http://pro-life.pl>,  
email: pomoc@pro-life.pl

### Jeżeli zobaczyłaś Dwie Kreski i potrzebujesz wsparcia:

Zadzwoń 533 112 121 codziennie od 18.00 do 23.00  
Napisz pomoc@dwierekreski.pl

**Hospicja perinatalne kontakty** - <http://pro-life.pl/hospicja/>

**Domy samotnej matki kontakty** - <http://pro-life.pl/domy-samotnej-matki/>

**Okna życia adresy** - <http://caritas.pl/projekty/okna-zycia/>

### Uzdrowienie po aborcji – Rekolekcje Racheli

Rekolekcje odbywają się cyklicznie.  
Kontakt: tel. 604 954 059, 737 903 099,  
e-mail: WinnicaRacheli.Poznan@outlook.com

### Związek Dużych Rodzin "Trzy Plus" pomoc dla rodzin wielodzietnych.

Kontakt: 732 988 451 w poniedziałki w godz. 12.00-14.00, w czwartki w godz. 10.00-14.00 oraz w piątki w godzinach 14.00-16.00 i 17.00-19.00  
[linia@3plus.pl](mailto:linia@3plus.pl).

## У Польщі існує багато різних організацій, які допомагають жінкам у складних життєвих ситуаціях, зокрема пов'язаних із вагітністю.

### Фонд «Малих Ніжок»

883-022-011 пн.-пт. від 08:00 до 18:00  
email: pomoc@fundacjamalychstopek.pl  
<http://fundacjamalychstopek.pl>

### Польське Товариство Захисників Життя Людини створило Фонд Хворої Дитини, призначений спеціально для сімей біженців громадян України, які мають на утриманні дітей з особливими потребами.

<http://pro-life.pl> email: pomoc@pro-life.pl

### Телефон довіри для дітей Уповноваженого з прав дитини:

800 12 12 12 (цілодобово, 7 днів на тиждень)  
черговий дитячий психолог (розмовляємо українською та російською мовами)

### Допомога фонду DR3+ в межах Linii 3Plus -

інформація щодо розпоряджень, що стосуються біженців з України, пунктів чи організацій, які можуть надати допомогу, а також проконсультувати щодо соціального забезпечення.

Звертатися за телефоном: 732-988- 451 або ж писати на електронну пошту [iryna.mosiichuk@3plus.pl](mailto:iryna.mosiichuk@3plus.pl) (Ірина Мосійчук – педагог, консультації українською).  
Телефонувати по понеділках, середах і четвергах від 10.00 до 14.00.

# Так для Життя

W sprawie akcji i ulotek Tak dla Życia - Так для Життя  
Koalicja dla Życia i Rodziny - Narodowy Marsz Życia  
[www.zycieirodzina.pl](http://www.zycieirodzina.pl) 791-01-55-66 [zycieirodzina@gmail.com](mailto:zycieirodzina@gmail.com)

